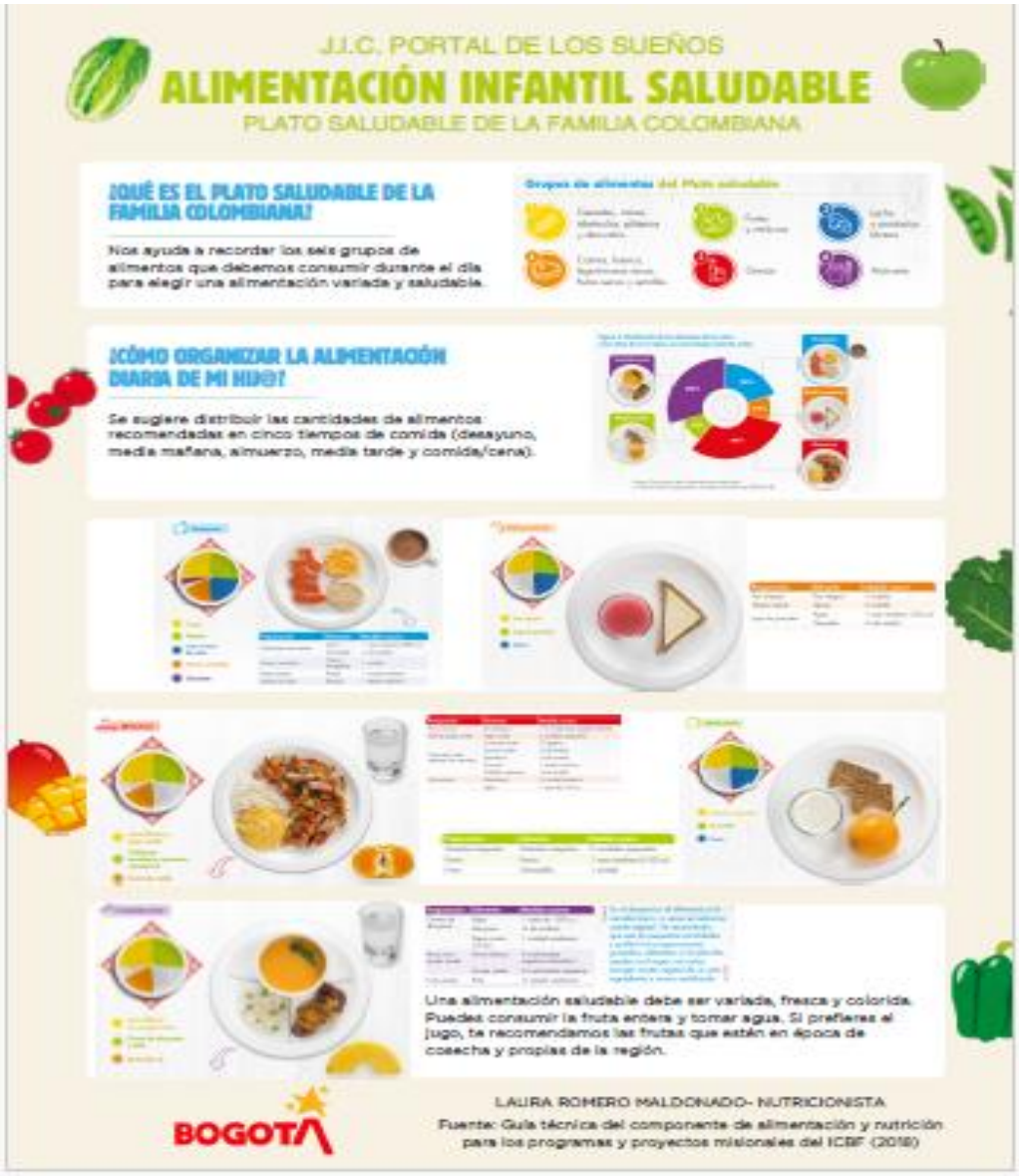


¿Qué hábitos se deben aplicar en el día a día para evitar el exceso de peso?

¿Qué prácticas se deben evitar para prevenir el exceso de peso?